

スポ推よこすか



平成27年12月14日 発行

発行責任者 横須賀市スポーツ推進委員協議会会長 武 雅兄

学区対抗成人球技大会(9月6日)



写真 広報部 臼井 喜八郎 (森崎)

横須賀市・大和市・藤沢市 スポーツ推進委員 3市交流研修会

9月19日（土）横須賀市総合体育会館メインアリーナにて、今年度で3回目を迎えた、藤沢市・大和市・横須賀市の3市交流会は、大和市34名・藤沢市28名・横須賀市48名、総勢110名の参加をいただき盛大に開催されました。3市のスポーツ推進委員間の定期的交流を通じて、情報交換とニュースポーツの実技研修等を行い、資質向上、地域社会体育の推進・発展に寄与することを目的としています。



開会式の後、参加者はそれぞれ3ブロックに分かれ、第1部ではソフトバレーボール・パウンスポール・スポーツ吹矢の実技研修を行いました。チーム構成として3市の参加者が、それぞれ混合で組み込まれました。



和気あいあいと楽しみ、汗をかいた実技研修終了後、第2部の懇親会がオールシーズンにて行われました。

今年度は、チーム構成や懇親会のテーブルが、3市のそれぞれの同じ専門部に所属する関係者同士であったため、日ごろの悩みや苦労を語り合い交流を行う中、良いとこどりの発見につながり、実のある懇親の場とすることができました。



そして、今年度横須賀開催の最大の目玉である第3部の横須賀港クルージングのため、全員が三笠桟橋に向かい、チャーターした大型クルーザーに乗船し、アメリカ海軍基地周辺を遊覧しながら、海上自衛隊の様々な護衛艦等を見る事ができ、大変有意義な時間を過ごす事ができ、思い出深いイベントになりました。



参加いただいた藤沢市や大和市の方々より、「楽しいひと時を提供いただき、楽しかった」「全体の運営もスムーズでかつ随所におもてなしが感じられた」「大変すばらしい研修会だった」とお褒めの言葉をいただきました。準備でご苦労いただいたスポーツ推進委員に感謝しながら、次なる事業へのエネルギーを得ることができ、参加者もホスト役の横須賀市スポーツ推進委員も楽しめたことは、非常に良かったと思います。これもひとえに、各専門部が目標に向かって邁進した結果と思います。今後も、みんなで協力し、参加者は勿論のこと、スタッフである我々も参加して良かった・楽しかったと言える事業開催に向け、全員の力を結集させて行きたいと考えております。

今後とも、よろしくお願い致します。当日参加されたスポーツ推進委員の方々、ご苦労様でした。

記事 総務部 部長 池田 正英（桜）

写真 広報部 臼井 喜八郎（森崎）

平成 27 年度 新体力測定員講習会

9月12日(土)横須賀市西体育会館で16名の参加をえて、開催しました。

参加者の構成は、経験者・未経験者共に半々ぐらいでした。講師は、今年度からスポーツ課へ配属になりました、学校体育担当の、鈴木指導主事をお願いしました。

まず、新体力テストの概要・特徴・評価など実技に入る前に、新体力テストの知識部分の講義を受けました。

次に、体育館で行う新体力テストの項目を、テキストに従って、正しい計測方法・測定者がベストな状態で受けるためのパフォーマンスについて、学びました。

その後、実際に参加者が3グループに分かれて、器具の準備・コート準備の後、各々実体験して、正しい測定方法を確認しあいました。

最後に、新体力テストについてグループ討議をして終了しました。

今後は、多くの方が受講して、よこすかスポーツフェスタや学校への新体力テスト測定員派遣事業において活躍されることを、お願いします。



記事・写真 石川 輝雄 副会長(森崎)

追浜四学区スポーツ大会

10月11日(日)、北体育会館において、上記大会を開催いたしました。地域住民の健康増進、スポーツの普及を図り、合わせて各学区の親睦を深めるとともに、ソフトバレーボールを追浜地区に広めることを目的とした大会です。

今回は、他行事と重なってしまった夏島学区を除き、浦郷・追浜・鷹取から参加した4チームの総当たり対戦

となりました。今まで、横須賀市スポーツ推進委員協議会の共催事業として審判を派遣していただきましたが、今年は我々役員の審判技術を高めようということで、全試合のジャッジをしました。そのような中で武会長、石川副会長にお願いいただき、感謝申し上げます。

試合の方はというと、長いラリーあり、強烈なスパイクありと普段の実力をいかんなく発揮して、熱気のある試合が展開されました。特に、サーブの精度が高かったと感じました。そういった意味でも、審判をする側にとっても大変勉強になりました。

今大会は、各学区への開催案内が遅れたことで、参加チームが少なくなったことは、私が反省するところでもあります。ただ、男子中学生が参加するなど、選手の裾野も広がっていると思います。来年度は、この反省を活かし、積極的に働きかけたいです。役員の皆様ご協力ありがとうございました。



四学区 ソフトバレーボール大会 H27.10.11

	マゼズスピリッツ	鷹取	浦郷	追浜	勝	負	順位
マゼズスピリッツ		①A1 10-15 13-13	②B2 10-15 13-13	③A3 10-15 13-13	0	3	4
鷹取	④B3 10-15 13-13		⑤A2 10-15 13-13	⑥A1 10-15 13-13	1	2	3
浦郷	⑦B1 10-15 13-13	⑧A2 10-15 13-13		⑨B1 10-15 13-13	3	0	1
追浜	⑩B1 10-15 13-13	⑪A2 10-15 13-13	⑫B1 10-15 13-13		2	1	2

記事・写真 杉山 純一(浦郷)

よこすかスポーツフェスタ 2015

10月12日(月・祝)西体育会館では、男子の部3チーム・女子の部12チーム・混合の部9チームの参加があり、ソフトバレーボール大会が開催されました。チームの中には、小学生の参加者があり、大人と同じコートで試合をすることになりました。今後、参加資格等について十分な配慮が必要と感じました。

また、大会は午前中から午後まで昼食の時間を取りながら楽しく過ごすことができ、来年も是非参加したいという声がありました。また、元男子バレーボール全日本代表・齋藤信治氏もチームの中に入り、試合を楽しんでいました。



記事・写真 鈴木 貞男 副会長(大楠)

今年度は、サブアリーナが改修工事で使用できないため、不入斗公園陸上競技場で、「新体力テスト」と「体力測定」が行われました。



県横三ブロック研修会

10月31日(土)横須賀市北体育会館において、横須賀・三浦ブロック研修会が開催されました。

本研修会は県域6ブロックの一つとして、地域の特性に合わせた内容の研修を行い、地域の生涯スポーツ振興を担うスポーツ推進委員のより一層の資質向上と相互の情報交換を図り、地域スポーツの発展に寄与することを目的として、毎年開催されています。

開催場所は、輪番制により、今年度は横須賀市で行われ、横須賀市・逗子市・三浦市・葉山町の3市1町のスポーツ推進委員61名が参加されました。

例年の開催内容を、各市町代表者によるプロジェクトチームにて見直し、今年度は「座学と実技」による研修となりました。以下に研修内容について触れてみます。

前半の座学では、神奈川県教育委員会スポーツ課の奥津専任主幹が講師を務め「スポーツ推進委員の役割」と題して約1時間、巧みな話術で参加者を飽きさせない講義内容でした。

特に印象に残った点は、健康寿命を延ばすために、子供のころから運動能力を養っていくことが大事で、とりわけ神奈川県内小学生の体力、運動能力指数が全国的に低い状況にあり、各地域におけるスポーツ推進委員の一層の活動が、期待されていると感じました。

後半は、NHKのラジオ体操に出演経験のある桜田・天井澤両講師による実技研修で、ラジオ体操第1・第2で主眼としている部位の使い方や指導者の立場で気をつける点など、細かい部分の指導を交えながら進められました。

ただ体操をするのではなく、身体の中のどの部分に効果的に動かすかを意識しながら行う、呼吸を意識して行うなど、ラジオ体操も「奥が深いなあ」と感じました。

前後半の講師とも、時折冗談やインターバル的に頭や指の体操を交えるなど、参加者を飽きさせない有意義な研修会となりました。今後の活動の参考にしたいと思います。



記事 研修部副部長 細川 哲男(走水)

写真 石川 輝雄 副会長(森崎)

編集後記

これから寒い冬に向い身体を動かす事が少なくなるとは思いますが、生活していく中でも運動は沢山ありますので、みなさん工夫をし、運動不足にならぬよう心掛けたいですね。

広報部長 鈴木 幸子(汐入)