

## 令和3年度学校体育授業サポート講習会・新体力測定員講習会

令和4年2月19日（土）諏訪小学校の多目的ホールと体育館を使いました。

参加者は17名で、講師は教育委員会学校教育部保健体育課指導主事の岸洋平氏です。

\* 詳細は後日理事会で配布の講習会報告書および、スポ推よこすか第55号で確認ください。



講師の概要説明



映像で跳び箱の飛び方他の指導方法他を説明



体育館で体力測定のやり方説明



実際に握力測定の体験及び測定器で確認



ベストパフォーマンスを引き出すやり方、声掛け他を学ぶ

長座体前屈の体験（やり方、測定方法など）



横須賀市の児童が全国平均に届かないソフトボール投げはタオルなど投げて体験