

種 目	内 容
<p><b>ソフトバレーボール</b></p>  <p>横須賀市ソフトバレーボール大会</p>	<p>ソフトバレーボールは、バレーボールから派生した球技。<b>福井県小浜市で考え出される</b>。ネットごしにゴム製の柔らかいボールを打ち合い、決められた点（1セット15点）を早く得点することを競う。1986年に日本バレーボール協会がソフトバレーボールの全国的な展開を決定し、生涯スポーツとして普及活動をする。</p> <p>平成23年6月に横須賀サブアリーナにて、横須賀市体育指導委員協議会・横須賀市教育委員会主催による第1回ソフトバレーボール大会が開催されました。</p> <p>コロナ禍でここ2年は中止になっていますが、協議会が主催で6月に大会、10月にスポーツフェスタの中で大会を行っています。</p>
<p><b>キンボール</b></p>  <p>神明学区の例</p>	<p>キンボールとは、<b>1986年にカナダのマリオ・ドゥマースによって生み出され</b>、2001年に国際大会も開催されるようになった、直径122センチメートル (cm) のボールを使用して主に室内で行われる球技である。キンボールの「キン」は英語の「キネシシス (kinesthesia)」の略で「運動感覚」といった意味であり、正式な競技名称はキンボールスポーツと言う。</p> <p>ボールを打つ前に、「<b>オムニキン!</b>」<b>みんなで楽しみましょう!</b>という意味です。毎回、大きな声でいわないとけません。</p> <p>試合は3チームで4名/チームで打つ人が、自分たちの色（ブラック）以外のピンク、またはグレーの色をコールする。コールされた色の人がボールをとる。</p>
<p><b>スリーアイス</b></p>  <p>スポーツ庁前長官を体験</p>  <p>2018.6.10 鈴木スポーツ庁長官</p>	<p>平成9年の「なみはな国体」「ふれ愛ビッグ大阪」を記念して、<b>大阪市生野区スポーツ推進委員協議会が考案したスポーツ</b>です。</p> <p>10個のボールとわずかなスペースあれば、</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. いつでも、どこでも</li> <li>2. 幼児から高齢者まで</li> <li>3. 車イスでもできる</li> </ol> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 6 m離れた場所から交互に投げる</li> <li>・ 5個互いに投げるが、点数は右記</li> <li>・ 1ゲームは3または5セットマッチで得点多い方が勝ち</li> </ul> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;"> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p><b>1点</b></p> <p>(1列完成)</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p><b>2点</b></p> <p>(1列完成+1つのマス目に2球)</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p><b>3点</b></p> <p>(1列完成+1つのマス目に3球)</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p><b>4点</b></p> <p>(1列完成+2つのマス目に2球)</p>  </div> <div style="width: 33%; text-align: center;"> <p><b>5点</b></p> <p>(1列完成+完全に2列完成した場合)</p>  </div> </div>

## ドッチビー



ドッチビーとは、布製のフライングディスクの一種であり、同時にそれを用いて行う競技を指す。怪我が少なく、短時間で運動量を確保出来る種目であるため、日本の小学校での授業、レクリエーションの教材として取り入れられている。

やり方

- ・ドッチビーは大きさが4種類あるが、そのうち一般的な270のものを用いる。
- ・コート大きさは、1辺が9メートルの正方形を2つ合わせたコートを使用する。
- ・ルールは基本的に**ドッジボール**と同じであるが、2枚同時にドッチビーを使用する場合もある。
- ・ゲームの始め方はトスでコートとディスクを決定する。

## バウンスボール



厚木市の例

バウンスボールは**鳥取県発祥のスポーツ**で、**年齢を問わず楽しめる生涯スポーツとして考案**されました。**必ずワンバウンドしてからうつ事**。ノーバウンドでうつと相手の得点となる。

コートとネット：コートは5メートル×12メートル(バドミントンシングルコート程度)とする。

・ネットの高さは75センチメートルとする。

ボール：・競技球 丸型直径25センチメートル 重量90グラム

チーム構成：試合は3人1組を基本として、シングル・ダブルスの対戦方式でもゲームを行う。

得点・セット及び勝敗：相手チームがサーブや返球に失敗したとき、または他の反則をしたときラリーに勝ち1点を得る。また、相手のミスによって得点となったときはサーブ権が移る。

・1セット15点で3セットマッチを行う。ただし15点先取とし延長はしない。試合は3セットマッチとし、2セット先取したチームの勝利とする。

## カローリング



「カローリング」は、カナダや北欧の国々で親しまれている氷上のスポーツ〈カーリング〉から、**名古屋市にあるベアリングメーカーの方がヒントを得て平成5年6月に誕生**したインドアスポーツです。「カローリング」は、子供から高齢者まで年齢・性別・体力に関係なく気軽に競技できます。スポーツセンター、体育館、公民館、オフィスなど身近な施設のフロア（床面）を利用するため、天候に左右されません。

味方チームのジェットローラをポイントゾーンに近づけたり、相手チームのジェットローラを弾き飛ばして最後の1投で大逆転もありとてもスリリングなスポーツです！

底面に3つの車輪がついた「ジェットローラー」と呼ばれるプラスチック製の円盤をコートの先端にある直径90 cmのポイントゾーンに向け、相手チームのプレイヤーとジェットローラーを交互に走行してぶつけ合い、得点を競うゲームです。

