

ふれあいスポーツ大会報告

新堀邦明・日下部重夫

今年も武山地域では、武山・富士見学区合同で標記を開催いたしました。期日は5月28日（日）で、場所は武山小学校の体育館と校庭です。4月から新しくスポーツ推進委員になった人も参加してイベントを行いました。内容はニュースポーツの体験と住民の方から要望のあった新体力測定（65歳～79歳）が中心です。参加は5歳児から89歳の方です。

体験など種目は、校庭でグラウンド・ゴルフとモルック。体育館ではボッチャ、輪投げ、新体力テスト測定（65歳から79歳種目の一部；上体起こし、長座体前屈、握力、閉眼片足立ち）です。

参加者の声は、モルックやってみたが、「面白い」「楽しかったです」「簡単にできる」「自町内会副会長に町内で用具を買おう！」などとみんなが笑顔で初めてやる種目に人が集まってきた。

また、ボッチャをやってみて、「道具を貸してほしい」と2町内会から申し込みがあった。「いずれも**体力勝負にならず楽しめる**からだ」と感じた。

一方、グループは違うが毎日または週3回グラウンド・ゴルフをやっている方たちからは、「グラウンド・ゴルフ大会」はいつですか？との問い合わせに「11月と3月に計画していますから参加ください」と答えた。このグラウンド・ゴルフ方たちは学区の行事に積極的に参加していただくほか、体育振興会が困っていると手を貸していただくこともある。この地域にはグラウンド・ゴルフの団体は4つある。

初めての試みで、最後にビンゴ大会を行った。みんな一喜一憂して最後まで盛り上がった大会であった。お茶（初めに）と記念品は帰宅時に一人一人に渡し、次の企画にも来ていただくように話をしながら解散となった。



みんなで準備体操



輪投げ



ボッチャ

参加者の中にはルールも詳しい人も



モルック

始めは50点オーバーも
だんだん上手にピタリ50点



握力測定

高齢者の体力測定、
参加者が多く中々休めない

以上