

## R5年度新任研修会&新体力テスト測定員講習会

7月1日(土)諏訪小学校で、第一部：新任スポーツ推進委員研修会、第二部：新体力測定員講習会が開かれました。今回はR4年度の未受講者とR5年度新しくスポーツ推進委員になられた方が出席致しました。この研修会は今年度13回目で、内容や組み合わせる内容は年度などで異なりますが、第一部の部分は継続して行っています。

**第一部の1**スポーツ振興課高橋課長より、「非常勤職員としてのスポーツ推進委員」「横須賀市スポーツ推進計画」の話がありました。**第一部の2**として、協議会会長より「スポーツを取り巻く環境の変化」「役割」「今年度出てほしい行事」などの紹介と場面ごと隣の人と気づいたこと他を意見交換して理解を深めていただきました。

**第二部は教育委員会指導課**より、「新体力テスト測定員講習会テキスト」さらに「測定のポイント部分が目見ればわかる」資料が今年度はついています。実技主体の講習会で「分かりやす〜い!!」の声が聞かれました。出席者からは疑問や不明な点は都度講師に質問が出されていました。今回この第二部は動画撮影しており今後活用するとともに可能であればホームページにも掲載できればと考えています。



第一部 講義の場面



第二部 立ち幅跳び準備の場面



第二部 上体起こし(抑えが大事)



第二部 長座体前屈



分かりやすい資料