

R5 年度神奈川県スポーツ推進委員研修会

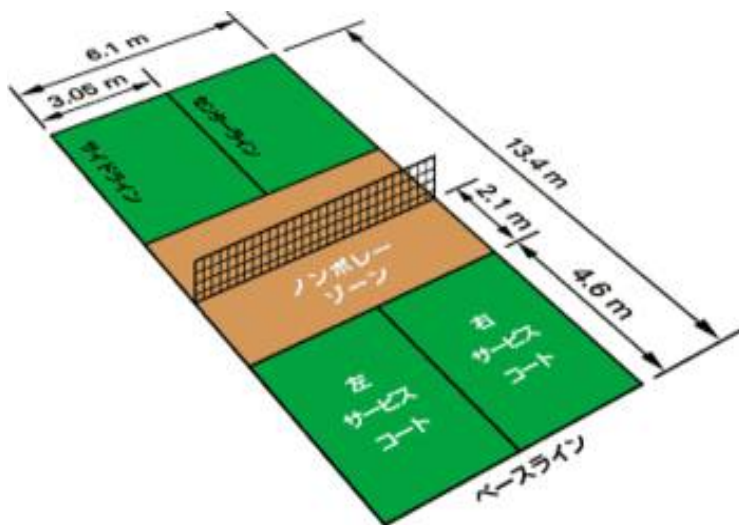
11月23日（祝木）「勤労感謝の日」は毎年神奈川県では表記を開催しています。趣旨はスポーツ推進委員指導力等の資質向上及び各地域相互の情報交換を図り、地域におけるスポーツ振興の発展に寄与するため、県内各市町村からスポーツ推進委員が一堂に集まり、各種生涯スポーツ種目の指導方法などの研修を行うものです。

会場は、ひらつか・ライフアリーナで参加者は195名です。

今回は、「**ピックルボール**」です。米国発祥の屋外スポーツで、子どもから高齢の方までできる・男女に差がないスポーツと紹介されました。米国では80歳の大会まであります。講師はやまとピックルボールクラブと県内6団体から支援があり、16コートに分かれ2時間半実技体験他を行いました。大和市では各町内会・自治体にチームがあり取り組んでいると紹介がありました。また、横須賀市同様に米国人の方夫婦が指導に来られました。

今回**一番の収穫は指導方法を学べたこと**です、7月に「横須賀の会」で学んだ方法と同じでした。今回の報告書に詳しく記載いたします。

各コートでは体験しての感想は、「これは楽しい！」が一番多く、他に「ややハード」「見た目より面白い」「やさしい様でむつかしい」などの声が聞こえてきました。



コート状態



試合状態・モデル



ラケットの中心にあてる練習



ディンクショット練習1
正面の方と1対1
ノーバウンドで返す



ディンクショット練習2
対角線上の相手に返す
相手はワンバンドして相手に返す