

2024年6月5日

## 武山小学校新体力測定報告

日下部重夫、丸山光久

6月4日(火)より始まった表記について報告させていただきます。4日、5日は日下部、丸山、林の3名で先生と連携を取りながら行いました。この活動はコロナ禍の時期を除きH24年から継続して行われているものです。サポートする人は先生と事前打ち合わせや新体力測定員講習会、または、Web学習(下記)で受講して、<https://sukataishi.jp/update/docs/20240329090924.pdf> 学校に伺っています。

4日は、6年生、5年生について行いすでに何回か経験しており、説明をすれば自分たちで行ってくれました。5日は、2年生対して行いましたが、ここに5年生のお兄さん、お姉さんがサポートに入り、やさしく・わかりやすく対応してくれて、私たちも気持ちよく行うことができました。

以降も日ごと3名が測定員に入り先生の指示を受け連携を取りながら、6日は1年生が行い、6年生がサポートの予定です。7日は3年生、4年生の予定です。

今回の武山小学校のように、5年生、6年生が2,1年生のサポートに回る方法やサポートなして学年ごと行う学校などやり方は色々あります。今回もお兄さんお姉さんにサポート受けながらみんな笑顔、サポートの上級生も手順や記録判定の知っておりスムーズに行っていたのが印象に残ります。



長座前屈



握力測定 & サポートの5年生