

2024年6月23日

ニュースポーツ研修会(ピククルボール、モルック)

6月23日(日)横須賀アリーナメインコートで、表記2種目の研修を行いました。**趣旨は、ニュースポーツの技術・ルールを学び、スポーツ推進委員としての資質向上を図るべく研修会を実施するものです。**今年度協議会が重点を置いて取り組んでいる活動のひとつで、今回学んだ事を6つのブロックや各学区に持ち帰っていただき、取り組んでいきます。今回も6つのブロックからあいにくの雨天の中30数名参加されました。

ラジオ体操と柔軟体操などを行ってから、2グループに分かれました。1班はピククルボール、研修部細野さん、講師は神奈川県ピククルボール協会西村さん他4名、2班はモルックで総務部居石さん、サポーターは森崎学区石川さん・浪花さん・池野谷さん・浅野さんで行いました。小刻みに熱中症対策として水分補給、1時間ほどしたら15分のトイレ休息および水分補給。交代して異なるスポーツの体験。

今回は2種目ともどちらかといえば屋外スポーツのため、会場づくりやコート・バドミントンネットを使ってネット貼りなどから行いました。講師など担当された方短時間でポイント良くありがとうございました。いずれの種目も体育館内に笑顔と笑いがいっぱいありました。**来年2月頃大会または地区別交流会**を考えています。

ピククルボールの西村さんからは、普及のポイントの質問に対して、「けがの防止」が真っ先に上がってきました。また、県内に今は12団体があるとの事。楽しみながらやるグループと少し勝負にもこだわってやるグループに分けて取り組んではとのコメントがありました。横須賀・鎌倉地域には「湘南ピククルボール」もあります。120数名が登録されています。横須賀市内の体育館やコミュニティで行っています。パリの次のオリンピック種目になるかも？

モルックも協議会をはじめ学区の中にも道具を持っているところがいくつもあります。また、森崎学区の方は、先週横須賀市スポーツ指導者協議会からの要請に答えて「モルック講習会」も行いました。

<本日配布資料> これらの資料はスポーツ振興課にあります。また、道具類も同様です。

- ① モルック
- ② ピククルボール 基礎編
- ③ ピククルボールとは



ラジオ体操



ピククルボール



モルック