

2024年7月31日

R6年7月:夏休みラジオ体操地域巡回で感じた事

林 但

常々地域をまわりスポーツ等の取り組みやラジオ体操の実施状況の確認及び指導・サポートなどを行っています。夏休みに入り自分の町内会から順次地域全体に朝、ラジオ体操実施状況を確認、一緒になって体操を行いました。困るのは多くが6時25分位から音楽に合わせて行っているため1日1ヶ所まわることが多い。

感じたのは、ラジオ体操についての取り組み方は多様であること、例えば、

- ① 土・日・祝日を除いて毎日やっている所
- ② 夏休み期間やっている所(毎日のごく一部で、多くは夏休みの始まり・終わりの数日間実施)
- ③ 保健所:健康増進課に登録の団体、子ども会中心、児童数が減り町内会が中心
- ④ やっていない所もある

など色々である。①でやっているところは、健康増進課に登録の83団体のひとつで、登り旗やラジカセ他支給を受けている。夏休み期間には、子ども会や町内会が行っている。

- ① の所は 2 桁以上の方が参加され、笑顔や会話も多い。高齢の方が多いがここに幼児や小学生の混ざって行っている。
- ② の所で子ども会や町内会の役員の方が先頭に立ち行っている。参加人数は数人から 10 数人までである。

