

2024年9月23日

## アクティブ・エイジング・カップ（ピククルボール大会）観戦

林 但

9月23日（月祝）横須賀北体育会館で、横須賀ピククルボール主催で表記が開催された。来年2月に私たち協議会もピククルボールの交流大会を計画しており大会イメージの把握のため観戦に出かけた。この大会はピククルボールの普及と初心者でも取り組めることを目的としているようで、30歳代？～80歳代の方まで幅広い年代の方が約40名参加されていた。また、県内の方が多いが中には町田市からの方もおられた。

試合はダブルス方式で、申し込み者が相手を変えながら試合を行う。計画では一人8試合と書かれている。10分間で点数の高い方が勝ち、または、先に11点取った方が勝ちである。65歳以上の部、30・40歳？の部、二つの年代の間の方に分かれて行われていた。

何名かの方に感想を伺いました。

- ・夫婦で始められた80歳代「私が一番高齢かも、とにかく楽しい」（2,3回/週 始めて1年男性）
- ・ゲームの合間にパソコンを開く人、仕事の注文が入って対応中。日曜日以外は仕事。運動経験は全くなし、始めてから楽しくて！！（1回/週 始めて1年 女性）
- ・始めてから6年、体重が増えず健康になった。（4、5回/週 女性）
- ・健康になり体調が良い（始めて8ヶ月 女性）
- ・気軽にでき、幅広い年代の人と会える。男女の差もない。（1回/週 始めて1年男性）

主催をされた方からは、「若い人が思ったより少なかった」との事、始めに観戦した65歳以上の部は積極的に前に出て攻撃に迫力がありビックリした。中には81歳で最高齢の方もおられた。全体的に笑顔が多く見ていてすがすがしい大会だった。



体育館近くの歩道



大会横断幕



開会式



大会場面1



大会場面2



最後練習場面