

2024年10月9日

## ネアポリス湘南自治会「ボッチャ」体験

武山地域では5月にニュースポーツを体験する「ふれあいスポーツ会」を行い、大人から幼児まで対象で行っている。今年もモルック、輪投げ、ボッチャ、ピククルボールと新体力測定を行った。6月以降、町内会など団体からモルック、輪投げ、ボッチャの用具の貸し出しを行なっている。

今回も表記の自治会から貸し出し要求があり、指導有無を確認した所お願いしたいとの事で、本日13時～14時30分まで伺った。

ボッチャについて、ボッチャとは・コート、ルール説明、投げ方他を説明してから実際に体験していただいた。中には事前に調べてきた方もあった。

第一ステップ; 今回の小集会室はほぼボッチャのコートより少し狭い程度のため白線を引かずそのままコートとして行った。しばらくはこのまま行う。

第二ステップ; 大きい方の会議室に正規のコートを作って行う予定。

この自治会では、第二・第四水曜日の13時から行うとの事。活動を見守っていく。

この自治会・町内会、別なグループなどに限らず、モルック、輪投げ、ボッチャの用具の貸し出しをしており、今回のように指導の要求があれば対応していく。参加者もすぐにコツをつかんだ人もあれば、もう少しかかる人もある。「これって面白い!」「戦術・戦略が・・・」など声も聞こえてきた。様子を見てまた訪問したい。とにかく「10月号のみんなのスポーツ」に記載されていた、**スポーツ活動に参加する人は介護になりにくい、認知症のリスクが低下するなどを実践している**など感じた。

