

2024年11月23日

R6年度 神奈川県スポーツ推進委員研修会in藤沢

金森 由香里

神奈川県スポーツ推進委員連合会では、毎年勤労感謝の日に7ブロック輪番制で研修会を行っている。**趣旨は、委員の指導力等の資質向上及び各ブロックの情報交換を図り、地域スポーツにおけるスポーツ振興の発展に寄与するために、県内各市町村からスポーツ推進委員が一堂に集まり、各種生涯スポーツ種目の指導方法などの研究**を行っている。

湘南ブロックが担当で、藤沢市遠藤にある秋葉台文化体育館に195名(横須賀:林・内村・居石・金森の4名)が集まり行った。今回の研究種目は過去にもやった事のある、ファミリーバドミントンとワンバウンドふらばーるバレーボールである。講師は藤沢市スポーツ委員の方たちである、指導方法を主体に体験しながらどのように進めるかを観察させて頂きました。

<指導方法>この2種目は藤沢市が今力を入れて取り組んでいる種目である。

- ・参加者を2グループに分け、約75人ずつをさらにA~Fまで分けファミリーバドミントンとワンバウンドふらばーるバレーボール、ともに種目・ルール説明 → 模擬 → 練習 → 試合をメンバーも交代しながら取り組んだ。
- ・1時間ほど経過したら10分間休憩、その後体験していない種目に交代。
- ・都度質問や細かいルールなどもしながら進める。40, 50分もするとやったことのない人も上手になってきた。

<今回の研修会で気づいた事>

- ・各市町の服装で支給が帽子と半袖の服だけは横須賀だけではないか?
- ・今回事務局も多くの方が参加、三浦半島地区も多くの方と一緒に取り組まれていた。
- ・このところ駅からバス(本数少なく)や徒歩での移動で片道2時間くらいかかる市が多い。



開会式(左県会長副会長、右研修部会員)



準備・ラジオ体操



競技説明



ワンバウンドふらばーるバレーボール



ファミリーバドミントン



横須賀参加者



川口顧問