

2025年2月15日

オリンピックメダリスト「寺川綾」さん によるスイムクリニック

林 但

2月15日(土)横須賀市サブアリーナのプールを使ってCSYスポーツ・文化事業の一環で表記は開催されました。午後は小学生の部 25名、中学生以上の大人の部 30名は定員いっぱいの大盛況です。

開会式の後には、寺川綾さん(背泳ぎ)、白井璃緒さん(自由形)の二人によるデモンストレーション、プールに入って子供たちは身近でまずは観察。その後白井さんから自由形について、全体質問形式や三択クイズ形式で、どこに注意して泳いでいますか・呼吸は・目線は・水をかく時の手の形は等詳しく説明を受け都度泳いで確認していました。次に寺川さんから同じように背泳ぎについても都度説明を受けながら泳ぎました。

閉会式後何人かの児童に確認したら、「楽しかった」が多く「疑問が解けた」などの回答がありました。プールの脇で見ている上達する子が何人か散見されました。お二人は的確でポジティブに話をされていたのが印象的でした。休憩をはさみ大人 30名に対しても行われました。

*この行事は午前中も久里浜の温水プールで、小学生のクラス、中学生以上大人のクラスがあり、やはりこちらも定員いっぱいの大盛況との事でした。



ポスター



白井さんからの説明



泳ぐ場面



寺川さんの説明



閉会式



寺川さんのマネージャーの方からのメダル紹介(後方手前寺川さん)