

2025 年 4 月 9 日

## R6 年 7 月以降武山地域のラジオ体操会場を巡回して気づいたこと

林 但

昨年の 7 月夏休み期間のラジオ体操を見て回りました。その後 9 月以降も時間の許す限り武山地域で巡回して感じたこと等を以下に記載致します。(数十人規模の町内会を除く、世帯数は町内会加入数)

### <ラジオ体操の状況>

|   | 町内会・自治会名 | 世帯数  | 場所他           | 開催日                     | 開始時間      |
|---|----------|------|---------------|-------------------------|-----------|
| ① | 武        | 1376 | 公園、お寺など4ヶ所    | 夏休みの指定日                 | 6:30、7:00 |
| ② | 林        | 762  | 八幡神社、公園等 2 ヶ所 | 12 月～3 月は休み<br>上記以外は毎日  | 同上        |
| ③ | 山科台      | 576  | 会館横広場         | 12 月～3 月は月水金<br>上記以外は毎日 | 6:30      |
| ④ | 湘南たけやま   | 270  | 公園            | 11 月～3 月は休み<br>上記以外は月水金 | 6:30      |
| ⑤ | 太田和      | 300  | 椿園上の公園        | 7 月～9 月は休み<br>上記以外は月水金  | 13:00     |
| ⑥ | ネアボリス湘南  | 60   | 中庭            | 火曜日                     | 8:30      |
| ⑦ | 須軽谷      | 140  | 公園            | 夏休みの指定日                 | 6:30      |

### <林参加した状況> 延べ

| 月  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 合計 |
|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|----|
| 回数 | 12 | 14 | 11 | 10 | 9  | 8  | 7 | 5 | 4 | 80 |

\* 勤務や午前に予定のない日に巡回しました。ラジオ体操会場は公園などが多く、なかには狭い会場では、樹木が成長して暗い・照明が当たらない、また、季節(2 月、3 月)によっては雨等やめたこともありました。

### <気づいたこと・感じたこと>

- ・ラジオ体操に参加の方がごみ拾い・落葉したものの回収・草刈り・草取りなどを自主的に行われているところが多い。ということで公園がきれい。
- ・参加の方は高齢の方が多いが、会場によっては 9 月以降も小学生が数人参加のところもある。
- ・町内会には入っていないひとり暮らしの方も参加され貴重な会話の場である。
- ・困ったことなどの発見・相談の場である。
- ・いくつかの会場では町内会長自ら参加されているところもあり、問題点があるとみんなで対応されている場面も何回か見た。公園管理課に許可を受け花壇迄作った会場もある。

**\* 地域のコミュニケーションの場、健康づくりの第一歩として取り組んでおられる方が多いと感じた、この方たちが体育振興会の行事にも参加いただいている。可能な限り林も続けます。** 以上