

全国どんなスポーツに取り組んでいるか

4月28日 林

(1)調査方法

・R6年度（4月～3月まで10回発行）みんなのスポーツ（わが町の健康・体力づくり他）
記事より抽出

(2)取り組み頻度の高い3つ

・全部で35競技、 1位：ポッチャ 2位：モルック 3位：ウォーキングである。

No	競技名	4月	5月	6月	7月	8・9月	10月	11月	12月	1・2月	3月	合計
1	器械体操	1										1
2	サッカー	1								1		2
3	野球	1										1
4	ローリングバレーボール	1										1
5	ウォーキング	1	1			1	1			1	1	6
6	ハイキング		1					1				2
7	ゲートゴルフ		1						1			2
8	モルック		2	1		3	1		1		1	9
9	バルシューレ		1									1
10	キャンプ		1		1							2
11	グラウンド・ゴルフ		1					2	1			4
12	ミニホッケー		1									1
13	フレスコボール			1								1
14	ソフトボール			1					1			2
15	バレーボール			1							1	2
16	ソフトバレーボール			1		1		1				3
17	ポッチャ			1	3	3	1				2	10
18	ノルディックウォーキング				1							1
19	ストレッチポール				1							1
20	カローリング				2	2	1					5
21	ラダーゲッター				1							1
22	バドミントン				1	2						3
23	ピラティス				1							1
24	卓球バレー				1	1		1				3
25	輪投げ				1	1						2
26	スカットボール				1							1
27	SSピンポン					1						1
28	ヨガ					1						1
29	卓球					1						1
30	ペタンク							1	1			2
31	リズムウォーク								1			1
32	綱引き								1			1
33	バウンスボール									2		2
34	うなバレー										1	1
35	ピンボールリング								1			1

