

2025 年 7 月 1 日

R6 年 7 月以降武山地域のラジオ体操会場を 1 年間巡回して

林 但

昨年の 7 月夏休み期間のラジオ体操を見て回りました。その後続け 1 年間に時間の許す限り武山地域で巡回して感じたこと等を以下に記載致します。(R7 年 4 月世帯数は町内会加入数)

＜ラジオ体操の状況＞ 武山地域では 12 ヶ所

	町内会・自治会名	世帯数	参加数	場所他	開催日	開始時間
①	武	1376	10～13	公園、お寺など4ヶ所	夏休みの指定日	6:30、7:00
②	林	762	25～30 10～15	八幡神社、 公園等 2 ヶ所	12 月～3 月は休み 上記以外は月～金	6:30、 7:00
③	山科台	576	25～35	自治会館横広場	12 月～3 月は月水金 上記以外は月～金	6:30
④	湘南たけやま	270	15～20	公園	11 月～2 月は休み 上記以外は月水金	6:30
⑤	太田和	300	10～15	椿園上の公園	7 月～9 月は休み 上記以外は月水金	13:00
⑥	ネアポリス湘南	60	10	中庭	通年火曜日	8:30
⑦	須軽谷	140	15	公園	夏休みの指定日	6:30
⑧	一騎塚	260	20～30	公園	通年月、水、金	6:30

＜林参加した状況＞

月	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	合計
回数	12	14	11	10	9	8	7	5	4	13	体調不良	体調不良/3	96

＊勤務や午前に予定のない日に巡回しました。ラジオ体操会場は公園などが多く、狭い会場では、樹木が成長して暗い・照明が当たらない、また、季節(2 月、3 月)によっては雨等やめたこともありました。

＜気づいたこと・感じたこと＞

- ・ラジオ体操に参加の方がごみ拾い・落葉したものの回収・草刈り・草取りなどを自主的に行われているところが多い。ということで公園がきれい。
- ・参加の方は高齢の方が多いが、会場によっては 9 月以降も小学生が参加のところもある。
- ・町内会には入っていないひとり暮らしの方も参加され貴重な会話の場である。
- ・困ったことなどの発見・相談の場である。
- ・いくつかの会場では町内会長自ら参加されているところもあり、問題点があるとみんなで対応されている場面も何回か見た。公園管理課に許可を受け花壇迄作った会場もある。

＊地域のコミュニケーションの場、健康づくりの第一歩として取り組んでおられる方が多いと感じた、この方たちが体育振興会の行事にも参加いただいている。可能な限り林も続けます。 以上