

2025年8月24日

令和7年度ニュースポーツ研修会

林 但

8月24日(日)横須賀市総合体育館メインアリーナ競技場を使い、**スポーツ推進委員間の交流を図るとともに、ニュースポーツに対するさらなる委員の資質向上を図り、学区における社会体育推進及び発展に寄与することを目的とする**とともに、ソフトバレーボールに代わる**協議会のニュースポーツ(ピククルボール)**を位置づけ、各学区への普及・拡大を図ります。

参加の方は事務局3名を含め36名が参加、予定を前倒しで進め11:40には終了いたしました。

1. オリエンテーション： 機材の確認、開会式、準備体操を入念に
2. コート設営およびルール of 簡単な説明
3. 基礎編：4コートに分かれグループごとにサーブ練習から簡易ゲーム
4. 簡易ゲーム(5点先取); それぞれのタイミングで休憩や給水をこまめに取りながら行った
5. 閉会式

競技初心者(7名)の方もおられましたが、研修部の尽力もあり、みんなが熱心に打ち込んでおられ、地域での普及のための礎が築けたのではないかと感じております。行っていて気づいた点は、

- ① みなさんがみるみる間に上達されている
- ② 休憩などの間を含め疑問点が出たら都度確認
- ③ ゲーム主体にでき学区間の交流や知識やスキルの上達が図れた

これを機に学区での普及活動の推進をお願いいたします。a)指導者の派遣 b)用具機材の借用が必要な場合は、事務局の申し込みをお願いいたします。R8年2月には大会を行いましょ。



開会式



ペアで練習



ルール説明他



簡易ゲームの場面