

25年9月20日

## R7年度 藤沢市・大和市・横須賀市スポーツ推進委員3市交流研修会

林 但

9月20日（土）表記は当番制で、今年度は藤沢市です。藤沢（湘南ブロック）大和（県央ブロック）横須賀（横三ブロック）**3市のスポーツ推進委員間の交流を定期的に図り、より密度ある情報交換をするとともに、ニュースポーツの実技研修を行い、さらなる委員の資質向上を図り、地域の社会体育のスポーツ推進・発展に寄与することを目的にする。参加者は3市から113名。**

実技研修として、**ワンバウンドふらば～るバレーボール、シャフルボード、おもしろ卓球**の3種目を3グループに分かれ、秩父宮記念体育館3階メイン・サブアリーナで2.5時間。

情報交換会は隣接の市民会館第一展示集会ホールにて、新たな12グループに分かれ実技研修の振り返りや各市町の状況他についておいしい昼食を取りながら話をいたしました。私のテーブルでは、大和市は毎年半径200Kmにある市と1泊2日で行っている、昨年は静岡県浜松市、今年は埼玉県草加市とも交流会。藤沢市は西湘ブロックの小田原市、平塚市との交流の話が出ていました。啓発意欲には脱帽です。両市が話をされていたのは横須賀開催での段ボール迷路（子供向けにおおかけ）は参考になり、即採用しているとの事が話題に上りました。来年度は横須賀が当番です。

### ＜ワンバウンドふらば～るバレーボール＞スポーツ振興課にあります

おむすびのような不思議な形をした楕円形のボールを使ったバレーボールです。黄色・ピンク色といったカラフルな色をしています。相手チームがサーブを打ち、自分のコートにボールが飛んできます。通常のバレーだと、「落とすことなく」3回以内で相手に打ち返す必要がありますが、ふらば～るバレーでは「必ず最初は1回ワンバウンド」してからレシーブします。レシーブも含めて3回以内で相手に返します。



### ＜シャフルボード＞ありません、用具は高価

細長い杖（キュー）で円盤（ディスク）をコート上に押しだし、コート内に描かれたスコアリングダイアグラム（得点区域）にディスクを多く留めることで得点を争うスポーツである。競技スタイルは、分り易く表現すると、「キューを用いたカーリングのようなもの」、言えばイメージしやすい。適度な運動量が得られ、頭脳プレーが大きく勝敗を左右することから、男女差がなく、世代を越えて楽しめる生涯スポーツである。

### ＜おもしろ卓球＞スリッパとかまぼこの板、他にペットボトルの空（四角形）等工夫は可能

通常の卓球台でダブルス（上記のようなラケットで行う。ラケットがスリッパやかまぼこの板になる。横須賀の中でもスリッパ卓球をやっている場面は見たことがある。誰でも気軽にでき、用具の費用も少額なのがあるがたい。



開会式



準備体操



シャフルボードルール説明



シャフルボード



ワンバウンドふらば〜るバレーボール



第二部情報交換会



美味しい昼食



テーブルごとの話し合い