

2025 年 10 月 13 日

よこすかスポーツフェスタ2025

林 但

神奈川県では、10 月は県民スポーツ月間です。横須賀市では「スポーツの日」に毎年表記を開催しています。このイベントにはスポーツ推進委員協議会をはじめ、横須賀スポーツ協会傘下の各団体、横須賀レクリエーション協会、プロの指導が受けられる・事前申し込み制が 8 競技。横浜 F・マリノス、神奈川フューチャードリームス、川崎ブレイスンダースなどの団体他が、全市内 15ヶ所の会場で行った。

スポーツ推進委員協議会は、新体力テストを陸上競技場・サブアリーナで、モルック体験会、フライングディスクなどをメインアリーナ、60 名弱の方が参加しました。開始直前に陸上競技場は突然の雨で中止。サブアリーナでの体力測定は長い列ができました。

＜サブ・メインアリーナで参加の方に伺いました＞

- ・上体起こし 30 回の 30 歳代女性、これをきっかけにスポーツに取り組みたい
- ・R6 年今回と参加の 75 歳男性、50m 走やりたかった、現状の体力は分かった。普段 1 万歩を歩いている。
- ・4 年連続で参加の親子。1 回/週のランニングで体形の維持を(40歳男性)
- ・モルックを始めてやったが面白い！めっちゃ楽しい(ゲームは本日 2 回目に 50 点到達小学校高学年女兒)
- ・昨年初めて来たが今回は家族 4 人で来ました。普段は水泳をやっています。
- ・毎年楽しみに参加しています、運動を継続しているので体力の確認もできてうれしい(60歳代後半男性)

＜今回うれしかったこと＞

- ・「みんなのスポーツ 10 月号」体力測定で、スポーツ推進委員の方が、事前のデモンストレーションや声掛けと励ましを多くの方が行っていた。また、安全面の配慮では直前ミーティングや参加者の状況を把握して、「和やかな雰囲気作り」をされていたのが大変良かった。
- ・スポーツ指導者協議会、障がい者スポーツ指導者協議会の方と昼食を取りながら意見交換をさせていただいたことは有意義だった。

写真でスポーツ推進委員協議会担当の一部



全体ミーティング後



モルック体験会



体力測定

反復横跳び

陸上競技場種目別

準備万端だったが雨には勝てず

■スポーツ振興課のホームページで確認願います。