

25 年 10 月 26 日

横須賀三浦ブロック研修会in三浦

林 但

神奈川県では 10 月～1 月にかけて県内の 7 ブロックで研修会が行われている。県央地区が 1 週間前に行った。横須賀三浦ブロックは今年度市政 70 周年の三浦市で、会場は三浦市総合体育館メインアリーナに**三市一町から 56 名が参加し交流と競技の体験**。来年度の当番は逗子市でどんな内容が楽しみです。

実技体験で行ったのは、コーンホール、ベースボール5、ラクロスの 3 種目で 3 グループに分かれ市町混合で 50 分体験休憩の 3 セットで行った。

<コーンホール> アメリカ発祥のパーティゲームであり、現在は世界大会が開かれるほどの人気スポーツ。トウモロコシやプラスチックペレットが詰められたビーンバッグ(約 425g～450g)を 8.23m 先のボード、15cm の穴に入れて点数を競うゲーム。戦略性ある競技であるが誰でもできる、高齢者には良い。

<ベースボール5> 野球やソフトボールをもとにした 5 人制都市型スポーツ。ボールと少しスペースがあればできるスポーツで、スピード感と戦略性ある競技。素手で打ち、捕り、投げるのが特徴。

<ラクロス> 北米先住民の伝統的球技を起源とし、19 世紀にカナダで近代的スポーツに整備されました。今回紹介を受けたものは安全性重視し、ボディコンタクトの制限した競技です。10 人制・15 分・4 クォーターで行われ、スポーツと戦術性、スティックワークの巧みさが魅力との事。

<三浦市のここがすごい！>

- ① コーンホールの用具、購入すると 5 万円はする。**女性委員が一つ作り**、これを手本に市の別な部隊に新たに 4 つ作っていただいたとの事。
- ② 当番市であるが、**スポーツ推進委員の 9 割の方が出席**、指導やサポートに関わられていた。
- ③ ラクロスは三浦市で練習されているチーム「MISTRAAL」の方が明日は大会の決勝戦なのに、4 名来ていただいた。また、**隔週金曜日に小学生向け教室**もある。



投げた後の得点確認



投げるビーンバック



作るのにここが大変だった



ベースボール5ルール説明



ラクロス試合風景



投げ方指導