

2025 年 11 月 24 日

R7 年度 神奈川県スポーツ推進委員研修会

林 但

11 月 23 日(日) **勤労感謝の日は神奈川県では県研修会の日**です。今年度は県央地区(海老名市:海老名運動公園 総合体育館)に県内から、スポーツ推進委員・事務局が 184 名、県会長・副会長及び研修部部員 26 名、講師:海老名スポーツ推進委員 34 名、県スポーツ担当局長・事務局、開催市市長の 5 名 **合計 249 名が参加**いたしました。(横須賀:研修部:池田、委員;鈴木幸・新堀・金森・田中・林の 6 名)

挨拶の後入念な準備体操を行い、はじめに研修種目の説明(エビ玉、カローリング、たまビンゴ)がありました。その後 A~R の 18 グループに分かれ 3 つの種目の体験を行いました。

＜エビ玉＞スポーツ玉入れの改良版？えびな玉入れ

- ・北海道和寒町で 1990 年に開発されたスポーツ玉入れ。
- ・今回は玉数 60 個、高さ 3.5m のかごに 1 分で入れられるかで競うものである。
- ・直径 6m のコートを中心にかがセット、タイムを競う。入らない場合は 1 個につき 5 秒加算？
- ・拌み投げなど工夫が必要。

＜カローリング＞カーリングを体育館で行うもの、海老名版

- ・ジェットローラーをポイントゾーンに停止させ、合計点を競う。
- ・3 名/チーム

＜たまビンゴ＞ 海老名の小学 4 年生が考えた競技

- ・縦横斜めに 3 個以上そろった場合に点数になる、たまは **ポッチャのボール**。ひとり 2 回投げる。
- ・線上に乗った場合は 2~4 面の権利が出る、これを活用するとよい。
- ・誰でもできる。

《参加して気づいたこと・感じたこと》

- 1)エビ玉で横須賀市のメンバーが入ったチームでは 1 分以内に入った回数は 3 回が最高、林のチームは 1 回
- 2)用具が一番安いのはたまビンゴ、学区で試してみたい、カローリングは 10 万円以上、エビ玉は 30 万円？
- 3)海老名の方は競技種目に研究熱心、たまビンゴは研究改良継続中？



市長挨拶、海老名の委員



準備体操



①エビ玉 スタンバイ



①投げる瞬間



②カローリング 投げ方



②得点の数え方



③たまビンゴ

4)エビ玉は昨年大和市の研修に参加した時もやったことがある。勝負などは見て一目瞭然、用具の研究が必要か？