

2025 年 12 月 7 日

## 心肺蘇生と AED 講習会

林 但、日下部重夫

1.期日:2025 年 12 月 7 日(日)

2.場所;武会館

3,主催;日本赤十字社神奈川県支部武山分団

4.参加;30名 武山地区各種団体(体育振興会 5 名、日下部、眞田、青木、桜井、林)

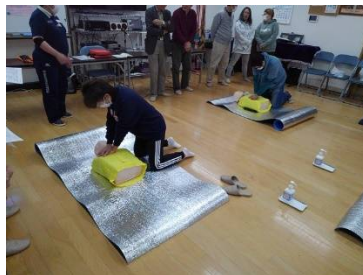
5,講師;日本赤十字社指導員 細川順一氏、細川章子氏

6,内容 テキスト:知っていれば安心です -心肺蘇生と AED-と一次救命処置の標準実技

- ・R7 年 6 月に行った「熱中症とその対応」(猿島公園専門ガイド協会)と同じ講師の方である。テキストにもとづきポイント部分の講義のあと心肺蘇生と AED について実技を行った。初めに説明を受けた後、5~6 名/グループに分かれて、発見者、協力者(AED 手配、119 番通報)等を順番に体験した。
- ・これからの季節に多い、のどにものが詰まったときの対応についても実際に体験を行った。
- ・昨年度は消防局で行ったが、休日対応が今はできなくなり今回は表記に依頼して行った。
- ・わかりやすく行っていただいた、また、最後に質問時間もあり多くの方から今回は満足。万一の場合に対処していきたいとの声。



実際にやり方を示す



グループに分かれて



vものが詰まったときの対応