

2025年12月7日

心肺蘇生とAED講習会

林 但、日下部重夫

1.期日:2025年12月7日(日)

2.場所:武会館

3.主催:日本赤十字社神奈川県支部武山分団

4.参加:30名 武山地区各種団体(体育振興会5名、日下部、眞田、青木、桜井、林)

5.講師:日本赤十字社指導員 細川順一氏、細川章子氏

6.内容 テキスト:知つていれば安心です -心肺蘇生とAED-と一次救命処置の標準実技

・R7年6月に行った「熱中症とその対応」(猿島公園専門ガイド協会)と同じ講師の方である。テキストにもとづきポイント部分の講義のあと心肺蘇生とAEDについて実技を行った。初めに説明を受けた後、5~6名/グループに分かれて、発見者、協力者(AED手配、119番通報)等を順番に体験した。

・これから季節に多い、のどにものが詰まったときの対応についても実際に体験を行った。

・昨年度は消防局で行ったが、休日対応が今はできなくなり今回も表記に依頼して行った。

・わかりやすく行っていただいた、また、最後に質問時間もあり多くの方から今回は満足。万一の場合に対処していくみたいとの声。



実際にやり方を示す



グループに分かれて



ものが詰まったときの対応