

2026年6月10日

ふれあい学級たうら 「第5講座:みんなでモルック体験」

林 但

田浦コミュニティセンター(以降コミセンと表記)主催で、65歳以上の方が対象の生涯現役講座である。田浦コミセンは市内にある9拠点の一つである。そのため講座指導員が常駐し普段からアンテナを高くされており、昨年スポーツフェスタでのモルックに目が留まり計画されたと伺いました。フレイユ予防講座、工場見学(崎陽軒横浜工場)、薬膳座学と調理実習、みんなでモルック、シネマ鑑賞の6講座。8割が女性、田浦地区の方だけかと思ったら、観音崎方面、大塚台、望洋、大津の方など1/3くらいが他地区の方。

横須賀市スポーツ推進委員協議会からは、◎石川、居石、鈴木、浅田の4名と事務局の方が講座を進めた。始めに「モルック」とは、ルール説明や投げ方他説明、練習、3チーム/ブロックに分かれ試合。

<シリコン製バンパーを使ってゲーム> 武山地域のものとは異なる

- ・木製のモルックやスキットの端はシリコン製でカバーする・・・下記の写真参照
- ・床や壁など傷めない
- ・人工芝等敷く必要はないか？

<受講者・企画立案者の方に伺いました>

- ・最初のゲームは約15分1回で50点到達、うれしい！！(Aブロック緑チーム)
- ・とにかく楽しい(ほとんどの方がアンケートに記入)
- ・頭も使うなー(女性)
- ・やったー(12点を倒した男性)

*始めはてこずっていたが、次第に笑顔。どんどん速いところも狙ってこられ笑いや歓声の渦！



全体説明



シリコンバンパーでカバーしたスキットル



同左モルック



Bブロック試合風景



Aブロック試合風景



Aブロック休憩タイム&質問時間