

2026 年 7 月 21 日

夏休みラジオ体操はひと昔前？

林 但

横須賀市の小学生は 18 日（土）からは夏休み、平成の頃は小学校には神奈川県がラジオ体操のカードを配っていましたが、今はありません。私の町内会では 4 ヶ所で町内会が音頭を取って夏休み期間のスタート 2 日間と学校が始まる前 2 日間はラジオ体操を行っています。6:30、8:00 と場所によっても異なります。

今日はネアポリス湘南マンション前の広場に伺いました。幼児から高校生まで子供は 4 名、大人は 8 名、かわいいワンちゃん 1 匹。昨年より多い人数で元気よく、ラジオ体操第一、ラジオ体操第二を行いました。少し蒸し暑く体操後は汗びっしょり。

何丁目	場 所	時間
1 丁目	水道山公園	8:00
2 丁目	東漸寺前の広場	6:30
3 丁目	ネアポリス湘南マンション前広場	6:30
4 丁目	パンダ公園	6:30

この日はラジオ体操をしてから仕事に向かう男性、犬の散歩の途中で参加の女性。他にも一組犬の散歩の方があったが、すでに大汗をかきこれ以上は無理と自宅へ。

私の子供時代と大きく様変わり、平成の頃は小学校や規模の大きい公園で行っていたが、今は使えない。子供も数えるほどの人数でありやむを得ないか、なんだか寂しい。でも参加の方は元気よく朝の挨拶から始まり気持ちの良い日が過ごせそう！

2028 年 11 月はラジオ体操がはじまって 100 周年です。年間行事計画を見ると市内の学区の中には体育振興会が音頭を取ってラジオ体操を行っている所も多いです。

