

2026 年 7 月 23 日

「武いこいの会」ラジオ体操に参加して

林 但

武山地域にラジオ体操する団体ができました、これで団体は 16 です。この町内会は世帯数53の規模であるが、普段から**体育振興会の行事や近隣の町内会と連携を図り防災訓練他に参加や積極的に取り組む町内会**である。健民運動会の準備打ち合わせの際に「私のところでもラジオ体操を行っている」と伺いすぐに訪問しました。訪問の日は 27 名の参加で、幼児から児童・高校生の割合が他の町内会より多くいつも 10 名以上と民生児童委員の方が話をしてくれました。

スポーツ推進委員・体育振興会、民生児童委員をはじめ町内会の役員も多く、みんなでラジオ体操第一、ラジオ体操第二を行いました。今回の期間は 21 日～25 日の5日間です。

今年度ここまでで廻った町内会・会場はいずれも昨年より参加の方が多く、中には 2 倍くらいに増えているところもありました。

ラジオ体操を行っている町内会は笑顔で笑い声も多いと伺ってすぐに気づきました。私も健康維持に努めながら近隣の公園ほかで出かけみなさんに交じってラジオ体操を行っていきたいと考えています。また、体育振興会の行事情報の連絡や地域の一人暮らしの方への声掛けも行っていきます。



横須賀市立保育園前の広場