

2026 年 7 月 27 日

「林町内会」ラジオ体操に参加して

林 但

今年度武山地域ではラジオ体操するところが多く、児童の参加も多いと感じており、自分の健康状態の良い時・大きな予定のない 27 日(月)6 時 20 分に武山地域では2番目に世帯数の多い林町内会に伺いました。この日は町内会役員、社会福祉協議会、民生児童委員、元スポーツ推進委員などの方が 21 名集まっておられた。(通年実施で少ない時でも 20 名、多い時は30数名:女性が 9 割近くと普段は集まる)

・今日は「人数が少ないですね」と話をしたら「この暑さで見合わせている人がある?」との回答。

・「昨年は児童がもっと多かったように思いますが、今日は児童の姿がないですね」と尋ねたら、「子供会は 8 月に計画しているから」の答えがあった。

林町内会も通年で平日は毎日ラジオ体操を行っている。やはり笑顔で笑い声も多いと伺ってすぐに気づきました。私も健康維持に努めながら近隣の公園ほかで出かけみなさんに交じってラジオ体操を行っていきたくて考えています。また、体育振興会の行事情報の連絡や地域の一人暮らしの方への声掛けも行っていきます。



八幡神社横林町内会会館前広場



ラジオ体操