

2026 年 8 月 5 日

スポーツ能力測定会 in 横須賀

林 但

4 日(火)中学校の全国大会・関東大会に出場選手の激励会に出席した際に、選手の中に数年前小学校の頃「スポーツ能力測定会」に参加してアドバイスを受けたのをきっかけに種目にのめり込んだ/努力したと発言した方があり激励会後、横須賀総合体育館メインアリーナに向かった。

4 日は午前 9:30～16:30 くらいまで 7 回(約 30 名/回)、スポーツ能力測定会 in 横須賀が行われていた。主催は、(一般)社団法人シティサポートよこすか、共催は横須賀市、主管は(一社)スポーツ能力発見協会である。この行事は 5 年ほど前から行われており、一度見に行きたいと常々考えていた。**スペシャルゲストは、3 名のパルクール選手(中村健人さん・斎藤颯人さん・古田雫さん)で、10m スプリント、敏捷性、ジャンプ力、リカバリーバランス、反応ステップ、スイングスピードの 6 種目である。**

測定結果から、その人にあったスポーツを分析、紹介をしてくれるとのこと。測定を終えた人から、スポーツ能力発見協会;DOSA の人が対象の方の長所や短所を明確にして、その人にあったスポーツを紹介されていた。2 組ほどそばでじっと聞いていたが、的確・やる気が出るような話し方でびっくりした。最新機器を使って一人ひとりに合ったスポーツやアドバイスを提案してくれる、とても充実したイベントだと本当に思った。継続してみたいと思います。

<測定後に感想等を伺いました>

- 楽しかった、サッカーのキーパーをやりたいと思っている。合致していると言われにっこり。
- さらにレベルアップしたいと考えていた児童には、他の種目も経験するともっと良くなるかもとアドバイスを受けていた。笑顔が印象に残る。
- とにかく楽しかった、今後やることが明確になったと母子。
- 「スポーツが楽しくなった、来年も来るよ」と答えて帰る父と子。



測定の場面 1



測定の場面 2



能力を伸ばす遊びの紹介



アドバイス



アドバイス2