

2026 年 8 月 8 日

ラジオ体操 山科台自治会

林 但

8 月 7 日(金)に伺いました、この自治会は武山地域では一番新しく・地域では3番目に多い世帯数を誇ります。伺った日は 27 名の参加でいつもより少ないですねと伺ったら、この暑さではねーの声。また児童の数が 3 名であれー と思いましたが伺ったら、7 月の夏休みスタートから 4 日間は 10 数名と児童は多かったよ、また、近年は山科台でも児童の数も減っているからとのこと。通年実施のこの会場は今までも時々伺っていました。ラジオ体操第一・第二で体中汗びっしょりとなりました。

<参加の方に伺いました>

- ・3 名の児童は「皆勤です」と笑顔で答えてくれた。
- ・暑いですねー でも1日のスタートはラジオ体操からです。
- ・グリーンカーテンのゴーヤ立派ですねと声を掛けたら、今年は少し小ぶりでーとのこと。
- ・グラウンド・ゴルフをやられている方からは来てくれてありがとう、今日も元気よくやりましょう。
- ・トングとごみ袋を持参の方、「今日もごみは落ちていなかった」

見ていると、隣の町内会の方も見られる、本日は遠く森崎からウォーキングの方は見られなかった。このラジオ体操は交流の場であり、一人暮らしの方の安否確認、地域の問題発見・対策の場のように感じています。私も健康維持に努めながら近隣の公園ほかで出かけみなさんに交じってラジオ体操を行っていきたいと考えています。また、体育振興会の行事情報の連絡や地域の一人暮らしの方への声掛けも行っていきます。

