

2026 年 8 月 24 日

R 8 年 度 ニュースポーツ研 修 会

池田正英、細野伸明、金森由香里

8 月 22 日(土)横須賀総合体育会館サブアリーナにて、表記を行いました。いずれのスポーツもアメリカが発祥のもので、数年間行ってきた「**ピックルボール**」と昨年横須賀三浦ブロックで紹介・学んだ「**コンホール**」です。いずれも近年は世界大会が開かれるほど人気があるスポーツです。

この日は事務局の 2 名を含め 41 名が参加、開会式(含む準備体操)・コンホールの説明・AB2 組 8 グループに分かれて2種目を体験(基礎編/簡易ゲーム)です。

<コンホールとは> 日本コンホール協会

コンホールボードを向かい合わせに 8m23cm 離して置き、ボードのサイドから 1 ラウンド4投のビーンバッグをお互い交互に投げあいます。その時にボード先端のファールラインを超えてはいけません。ボードに乗ったら1点(ウッディー)、穴に入ったら3点(コンホール)として得点し、両者 4 投全て投げ終わった合計得点の差をラウンドでのスコアとして加点します。

▪4 月初めのテレビの番組で横須賀在住の上記協会関係者が紹介されていました。

<参加された方の声>

- ・楽しかった、地域で広めたい！ 特にコンホールはだれでもすぐできる。
- ・ピックルボール & コンホールの研修会楽しかったです。ピックルボールは総当たり戦で、なんとB組で優勝でした
- ・メンバー(他の学区)が素晴らしく交流もできた。コンホールも学区に戻り、広めたいと思いました。



テレビで紹介の場面



開会式



ピックルボール簡易ゲーム



コンホール 8 m先の的



投げる場面