

2026 年 8 月 25 日

ラ ジ オ 体 操 林 町 内 会 （ 2 ）

林 但

8 月 25 日(火)林町内会館前広場での 6 時半からのラジオ体操に伺いました。前回訪問時に小学生の参加は 8 月 24 日～26 日までとのことでした。本日は子供会の方も参加で、子供 9 名と母父などの姿もあり、全体では 40 名を超える参加。子供たちは体操後に一人 1 本の飲み物を貰ってにっこりの小学生の姿がありました。

実は林町内会は一丁目公園でも 7 時から行っており、こちらにも久しぶりに参加いたしました。参加の方は 11 名（内小学生 2 名）です。花壇には花がきれいに咲いており気持ちよく参加しました。ごみ拾いや草取りなど手入れもされており公園はきれい！

<参加の方に伺いました>

- もう 10 年くらい体操をしているよ！ 風邪をひかなくなった。
- 私は 6 時半と 7 時の両方に出ているよ
- みんなと話ができて、今日も気持ちよくスタートができる。

私も健康維持に努めながら近隣の公園ほかに出かけみなさんに交じってラジオ体操を行っていきたくて考えています。また、体育振興会の行事連絡・健民運動会でのボランティアのお願いや地域のひとり暮らしの方への声掛けも行っています。



町内会館前広場



同左



林 1 丁目公園



同左 花がいっぱい