

2026 年 8 月 27 日

ラジオ体操 武町内会（２）

林 但

武町内会は、平成の頃は子供会が主体でラジオ体操を夏休み期間に行っていました。今は子供会がなくなった丁目もあり、町内会と青少年育成推進の会が呼びかけで夏休み期間スタート日と終わりの各 2 日間を行っています。

私は 26 日(水)6:30 開始の 4 丁目(4 丁目公園:通称パンダ公園)に伺いました。この日は 10 名の参加、「4 丁目には今小学生は 1 名だけ、ラジオ体操は健康のために私は行っている」と会場近くの方が教えてくださいました。

同じ 26 日 8:00 開始の 1 丁目水道山公園にも伺いました。参加の方は小学生 2 名を含む 5 名でびっくりしました。「小学生がみんな寝坊？みたいで間に合わない」と女児から言われる。5 名で元気よく、ラジオ体操第一、第二を行いました。ラジオ体操第二は知らなかったと年配の方。今日も暑くなるが頑張ろうと高齢の方は話をされました。

27 日(木)は 2 丁目東漸寺駐車場で 6:30 開始に伺いました。6 時 20 分前に出向いたら、誰もいない。エッと思い、しばらくの間待っていると人がどっと出てこれその数 17 名(子供が 9 名)。よく見ると昨年までおられた方々(バス停から東漸寺まで花を植え、美化活動する)はおられない。ああ世代交代？と思っています。明日からは学校も始まるため、子供たちも元気に自宅に戻っていきました。

これからも健康維持に努めながら近隣の公園ほかに出かけみなさんに交じってラジオ体操を行っていきたくて考えています。また、体育振興会情報(今の時期は健民運動会)の連絡や地域のひとり暮らしの方への声掛けも行っています。



26 日 陽ざしを避け公園前で体操(パンダ公園)



27 日 東漸寺駐車場



道路わきの花