

2026 年 9 月 19 日

湘南たけやま町内会「みちくさ」に参加して

林 但

8 月 31 日の研修会で、武山地域では町内会単位で工夫しながら、民生児童委員や福祉相談員、地域包括センター他いろいろな方がかわり高齢の方に行事を行っていることを伺いました。18 日午後には武5丁目(湘南たけやま町内会)は、第一金曜日は折り紙&健康マージャン、第三金曜日は軽スポーツ&健康マージャンを行っています。訪問した 18 日は軽スポーツが「ボッチャ」で他に健康マージャンであった。講師は元スポーツ推進委員の石川氏であった。

始めにボッチャの経験有無の確認を行い、半数以上が初めてであり、「ボッチャとは」「ルールや投げ方他」についてレクチャー。2 名 1 組で投げ方の練習 10 分、得点の数え方他を説明して 3 名 1 組にして A~D までに分かれリーグ戦を行った。

途中でもぐもぐタイム?として飲み物とちょっとした食べ物の補給、ミニ反省会。後半は狙ってくる人も多く、「頭を使う」の声も。ジャックボールを移動させたり、相手方のボールを飛ばしたり、知恵比べ。健民運動会の話や敬老会の話、「湘南たけやま 秋祭り」の話も出てきた。見ていると女性が約9割、隣の町内会の方も混ざっていた。

10 月は 2 日(金)折り紙「かわいいピエロ作り」&健康マージャン、16 日(金)ペットボールボーリング&健康マージャンである。



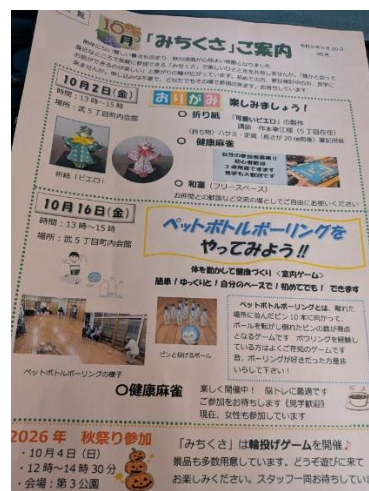
ボールの投げ方ペアで練習



試合風景



得点確認の風景



来月号のチラシ