

2026 年 10 月 18 日

第 68 回武山健民運動会（みんなでつくる笑顔の 1 日）

林 但・新堀邦明・日下部重夫

晴天に恵まれた 10 月 18 日（日）は武山地域の健民運動会です。今年度からは、**町内対抗はなし、半日型で、みんなで楽しく参加していただく方式**です。9 月の台風 25 号で町内会館に避難されている方がある他、林・須軽谷・大田和・武では土砂崩れがあり自由参加の町内会があり、今までにない状況での運動会となりました。11 時過ぎの時点で、各町内会のテントなど人数を確認し集計すると 400 名ほどになりました。

今年度からの**変更にあたり、各町内会長や町内会理事と体育振興会で討議**しました。伴い 7 月初めからは具体的に内容他の討議や準備に入りました。今回は 8 時 30 分に開会式、12 時 30 分から閉会式という計画（種目は 10）で進めることができました。**町内会理事や青少年育成（BMS）、地域消防団、地域包括センターなどの関係者や踊りの会、ボランティアの方の協力**をいただきました。

特に、**今回は防災色ある種目「素早く安全に！＝防災体験競技」を取り入れ**ました。この内容は、「みんなのスポーツ」4 月号・高知県高知市潮江東地区の大会運営要綱もいただき、これらをもとに地域の消防団と何度も協議を経て行いました。

<参加の方の声>

- ・久しぶりにいい汗をかいた
- ・他の町内会の方と競技でき、近親感ができた
- ・綱引き負けると賞品がない!! 俄然やる気になった
- ・「素早く安全に」は子供の希望者が多く、大人が中々できない、考えて！
- ・防災を親子で考えるように工夫できない？
- ・若い世代や子供の参加が多かった

今回は今までにも増して、町内会理事や青少年育成/中学校の BMS、消防団、地域包括支援センターの方と連携をとり、4 時間という短い時間の中計画の通りに行うことができたことは今後にもつながるように感じました。



開会の挨拶



ゲートボールリレー



大人気種目“パン食い競走”



風船割り（以前女性種目）綱引き:今回は男性の希望が多い

老若男女みんなが参加



ボール送りリレー

武においでよ「武丸音頭」地域の行事ではみんなで歌う！！



消防団長の説明

消防団 模擬

参加者が水消火器を操作



チラシ各家庭や学校他



ポスター（町内会掲示板、学校他）